

ご家族の方へ健診と健康サポートのご案内

1 無料(¥0)で基本健診または特定健診が受けられます!

6,842円～16,500円の費用を健保組合が負担します

40歳以上の健康診断を受ける機会のない奥様・家族の方(被扶養者)や、会社を退職した方(任意継続被保険者)は、この機会に自分の身体の状態を健康状態をチェックしましょう!

家族健診または特定健診の**どちらか1つ**を選んで受診してください。

対象の方には5月中旬に健診案内をご自宅に直送します。

健診を受ける4つのメリット

- ①自分の健康状態が分かる
- ②病気の早期発見につながる
- ③生活習慣の見直しのヒントになる
- ④将来的な医療費を節約できる



※希望の方は追加でオプション検査も受けられます(自己負担あり)

2 無料(¥0)で健康サポートを受けられます!

14,800円～32,000円の費用を健保組合が負担します

管理栄養士が皆さんの健康づくりをサポートします

方法1 自宅や職場の近くのスギ薬局で(対面)

方法2 スマホ、パソコンを使って(オンライン)



〈対象者〉

40歳以上の被保険者と家族で、健診結果がメタボリックシンドローム該当、または予備群の方

対象の方には、自宅宛てにご案内をお送りします。

詳しくは健保組合までお問い合わせください。

