

# 健保からのお知らせ

## 介護支援・健康教室のご案内 (全国の約70の健保組合が共同で実施しています。)

受講料は無料です。(全額健保組合が負担します。会場までの交通費は自己負担になります。)

### 当面の開催地および日程

日 程	開催都市	教室 名
9月 8日(土)	京都市	認知症の正しい理解と適切な介護
10月 13日(土)	大津市	寝たきりにならない・させない介護の基本
10月 20日(土)	大阪市	家族のできるシニアのための健康管理

ご参加をご希望の場合は、健康保険組合までお申し込みください。  
TEL: 06-6371-1453 FAX: 06-6375-5052 Eメール: mail@daihoken.jp



## ご応募お待ちしております!

当組合機関誌「D.Kenpo」(年4回発行)の表紙写真を募集します。  
例えば、ご家族の写真、風景写真、自然・花・街・乗り物の写真などです。  
ご応募の方には、薄謝を差し上げます。お気軽にご応募ください。

- 応募締切日 平成19年8月20日(月)
- 応募宛て先 〒531-0071 大阪市北区中津3-10-4-202号  
ダイハツ系連合健康保険組合 保健事業係 宛  
(ご応募の写真は返却できませんので、あらかじめご了承ください。)
- デジタルカメラで撮影の場合は、Eメール mail@daihoken.jp へご応募ください。



## 秋から要注意!! ぜんそく発作 — ぜん息健康支援プログラム(10月~)のご案内 —

参加費：無料

### 発作のない生活を送るための自己管理の方法をサポート

#### ぜん息健康支援プログラムの流れ

9月	プログラムのご案内 プログラムへの申込み
10月	プログラム開始 【参加者】 ●ピークフローメーターを 使った測定と記録 ●記録用紙の提出 ●ぜん息に関する質問 【プログラム】 ●1ヶ月に1回程度、アドバイスやパンフ レットをお届けします ●質問に対する回答をいたします ●ご希望により、ぜん息の専門医リストを お知らせします
3月	プログラム終了



\*ピークフローメーターとは、気道の炎症状態を表す器具です。

#### アドバイスしていただける先生

##### 成人担当のぜん息専門医 多賀谷 悦子 先生

プロフィール  
●日本アレルギー学会専門医  
●日本呼吸器学会専門医 他  
東京女子医科大学病院  
呼吸器センター内科 助手



##### 小児担当のぜん息専門医 村杉 寛子 先生

プロフィール  
●日本アレルギー学会専門医  
●日本小児科学会専門医 他  
東京女子医科大学病院小児科  
天正堂クリニック 院長



- プログラム参加費用は無料です。(全額健保組合が負担します)
- 具体的な申込み等につきましては、別途送付します「案内状」をご参照ください。